**کارگاه زایمان فیزیولوژیک 5**

**روز اول :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ساعت**  | **موضوع** | **سخنران** |
| 8-8/05 | قرائت قرآن مجید |  |
| 8/05-8/35 | روشهای غیر دارویی تسکین درد زایمان  | خانم مهین کمالی فردمامائی – استادیار  |
| 9/10-35/8 | تکنیک تنفسی | خانم مهین کمالی فرد (مامائی – استادیار )  |
| 9/10-10/10 | تمرین عملی انواع تنفس آموزش داده شده در گروه های تشکیل شده توسط اعضای گروه با نظارت اساتید | خانم مهین کمالی فرد (مامائی استادیار) خانم پریسا یاوری کیا (مامائی-مربی)خانم سیمین صیدی (مامائی ) خانم ریحانه ایوان بقا(مامائی-مربی) |
| 10/10-10/40 | تن آرامی پوزیشن ها و سایر روشها  | پریسا یاوری کیا (مامائی مربی ) خانم |
| 10/40-11 | استراحت و پذیرایی |  |
| 11-12 | سرما و گرما درمانیموسیقی درمانی | خانم ریحانه ایوان بقا (مامائی – مربی )  |
| 12-13 | تمرین عملی انواع پوزیشنها بسته بر کیس زایمانی تعیین شده برای هر گروه، تمرین سایر روشها ی آموزش داده شده توسط اعضای گروه با نظارت اساتید | خانم مهین کمالی فرد (مامائی استادیار) خانم پریسا یاوری کیا (مامائی-مربی)خانم سیمین صیدی (مامائی ) خانم ریحانه ایوان بقا(مامائی-مربی) |

**روز دوم :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ساعت** | **موضوع** | **سخنران** |
| 8-8/30 | TENS , IDWI(تحریک الکتریکی پوست) | خانم مهین کمالی فرد (مامائی استادیار ) |
| 15/9-30/8 | رایحه درمانی | خانم دکتر مژگان میرغفوروند(مامائی استاد) |
| 9/15-10 | ماساژ درمانی  | خانم سیمین صیدی مامائی |
| 10-11 | تمرین عملی انواع ماساژ آموزش داده شده در گروه های تشکیل شده توسط اعضای گروه با نظارت اساتید | خانم سیمین صیدی (مامائی ) خانم مهین کمالی فرد (مامائی استادیار ) خانم جمیله ملکوتی (مامائی استادیار ) خانم ریحانه ایوان بقا (مامائی – مربی )  |
| 11-11/15 | استراحت و پذیرایی |  |
| 11/15-11/45 | رفلکسوتراپی و طب فشاری | خانم دکتر رقیه نوری زاده (دکترای مامائی – دانشیار)  |
| 11/45-12/45 | تمرین عملی فشار بر نقاط آموزش داده شده بر روی شرکت کنندگان توسط اعضای گروه های تعیین شده با نظارت استاد | خانم دکتر رقیه نوری زاده(دکترای مامائی – دانشیار )خانم دکتر مژگان میرغفوروند(مامائی استاد)خانم سیمین صیدی (مامائی )خانم مهین کمالی فرد (مامائی استادیار ) خانم جمیله ملکوتی (مامائی استادیار )  |
| 12/45-13/45 | هیدرو تراپی  | خانم جمیله ملکوتی (مامائی – استادیار )  |